**CELEBRA EL DÍA DE LA TIERRA CON ESTAS 9 IDEAS**

**Ciudad de México, 21 de abril.-** Cada 22 de abril se conmemora el Día mundial de la Tierra y hoy más que nunca, esta fecha nos recuerda la importancia de cuidar nuestro planeta. Por ello, hemos creado una lista con 9 actividades para crear un momento especial y reflexionar sobre las formas en que podemos mejorar nuestros hábitos de vida a través de dinámicas divertidas e interesantes.

* **Haz tu propio huerto:** Esta actividad es fácil y divertida; sin embargo, es una labor que requiere dedicación para observar los resultados. Existen dos tipos, vertical y horizontal, y puedes montarlos con materiales reciclados como cajas de cartón, cajones viejos, botellas de plástico, entre otros. Elige lo que te gustaría plantar, ¡y listo!
* **Dale un segundo uso a tu ropa:** Hacer limpieza de tu clóset de vez en cuando te permite organizar mejor tu vestimenta, y te ayuda a crear un ambiente lleno de armonía en tu hogar. Transforma tus prendas en una nueva, dales un segundo uso o compártelas con otras personas para prolongar su vida.
* **Aprende a hacer composta:** La composta es una gran medio que nos permite crear un abono orgánico; utiliza desechos caseros y combina con alimentos y componentes de jardinería para reducir nuestro impacto en el medio ambiente, es indispensable ser cuidadosos para evitar que se seque o desprenda mal olor.
* **Incorpora prendas atemporales:** Si dentro de tus planes está comprar ropa nueva, incorpora a tu guardarropa prendas básicas y atemporales, que además de que nunca dejan de estar en tendencia, son fáciles de combinar durante todo el año mientras mantienes un estilo *cool*.

* **Visita un museo virtual:** Algunos museos te permiten explorar nuevos conocimientos a través de su plataforma *online*. En nuestro país existe una enorme variedad de recintos que guardan información relevante sobre ciencia o tecnología y que están abiertos para todo el público. Y lo mejor es que, al visitarlo de manera virtual, estás reduciendo tu huella de carbono, ya que evitas el uso de transporte, ya sea público o privado.
* **Viste el cambio:** Lo que llevas puesto también hace la diferencia, por eso es importante tomar en cuenta los procesos con los que cada prenda ha sido creada. Un ejemplo es ***Wear The Change****,* la nueva colección de **C&A** que incluye fibras como algodón orgánico y viscosa sustentable, *jeans* que ahorran agua durante el proceso de lavado. Además, las colecciones de Damas y Caballeros cuentan con playeras y *jeans* **Cradle-to-Cradle Certified™**, un estándar que certifica todos los aspectos detrás de cada producto: el abastecimiento de las materias primas, el uso de productos químicos, agua o energía en la fabricación, el diseño para la reutilización de materiales y las condiciones laborales en la cadena de producción.
* **Cocina con ingredientes locales y de temporada:** Otra opción *eco-friendly* que puedes realizar en familia es crear deliciosos platillos con ingredientes locales y de temporadas, si puedes hacerlos en versión vegana, ¡mejor!, ¡Además de sorprenderte con nuevos sabores, consumes productos con una huella baja de carbono!
* **Transpórtate en bicicleta:** Sin duda, puede ser una oportunidad de utilizar tu bici y dar un paseo por tu ciudad, también para llevar a cabo tu rutina diaria o aquellas cosas en las que necesitas desplazarte sin contaminar, así que guarda tu automóvil y aprovecha para dar un gran paseo.
* **Creatividad en familia:** Definitivamente los pequeños de la casa serán los más entusiasmados. Lo único que necesitan son algunos objetos como tijeras, pegamento, plumones, pinturas y elementos reciclados. Juntos podrán crear desde una nave espacial, un coche, hasta una ciudad miniatura. ¡El punto es desafiar su imaginación!

Viste el cambio y dale la bienvenida a costumbres más sustentables con acciones pequeñas pero eficientes que produzcan grandes cambios. No hace falta tener mucha experiencia, simplemente atrévete a dar el paso. Conoce ***Wear The Change*** de **C&A**, que está disponible en tiendas en toda la república, así como en [www.cyamoda.com](http://www.cyamoda.com/) y recuerda que entre más personas se sumen a la celebración, la transformación será más evidente.

**Acerca de C&A:**

C&A México es una marca que diseña, desarrolla y comercializa moda accesible de forma responsable, poniendo especial atención en las necesidades y estilos del mercado mexicano. Busca sorprender a clientes e inversionistas al ser una fuerza positiva con lo que hacen, y en la forma en que lo hacen.

Actualmente cuenta con 76 sucursales en el interior de la República Mexicana.

Para más información visita: http://www.cyamoda.com

O síguenos en:

**Facebook:** @cymoda

**Instagram:** @cyamoda

**Twitter:** @cyamoda

**---**

**Contacto de Relaciones Públicas:**

Lizeth Escorza

Ejecutiva de cuenta

[lizeth.escorza@another.co](mailto:lizeth.escorza@another.co)

Tel: 55 4547 0787

**Contacto de Relaciones Públicas:**

Jimena Valdez

Coordinadora de relaciones públicas

[gvaldez@cyamexico.com](mailto:gvaldez@cyamexico.com)

Tel: (33) 3100 8628